

Tartare 120 grammi

Bistrot tartare			14
ricciola, branzino, mazzancolle, avocado, olio sesamo, tobiko, salsa ponzu	2/4/6/11		
Tartare di salmone	salmone, tobiko, salsa ponzu, sale e pepe	4/6	12
Tartare di tonno	tonno rosso, avocado, tobiko, salsa ponzu	4/6	13

Chirachi ciotola di riso e pesce crudo e cotto

Sake Don	Salmone, ikura, avocado, e alghe nori	4/11	15
Tekka Don	Tonno rosso, avocado e tobiko	4	17
Misto Don	Riso, salmone, tonno rosso, branzino, ricciola, avocado e alghe nori	4/11	18
Pokè veg	Riso, tufo, zucchine, cetriolo, avocado, mango, pomodoro, radice di loto, edamame, goma wakame e mandorle	8	12

Gunkan bigné di riso 1 pezzo

Tonno spicy	Riso, tonno rosso in salsa piccante e erba cipollina	4	4
Salmone ikura	Riso, salmone, uova di salmone	4	4
Bistrot	Riso, tartare di gambero rosso Mazara del Vallo, zuccina e tobiko	2/4	4
Il cremoso			5
Riso ricciola, ripieno piccante di capasanta e cipollotto		4	
Il Veg	Riso avvolto da zuccina, philadelphia e avocado	7	2

Nighiri 1 pezzo

Salmone	4	3
Tonno	4	4
Branzino	4	3
Ricciola	4	4
Anguilla	4	4

Special Uramaki 4 pezzi

Rambow	4/6/7	8
---------------	-------	---

riso bianco, riso nero, riso barbabietola, tartare di salmone leggermente spicy, avocado, tobiko, chips di patate e salsa teriyaki

Sashimi

Sashimi baby 4 18

2 salmone, 2 tonno rosso, 2 branzino, 2 ricciola,

Sashimi Special 2/4 30

2 salmone, 2 tonno rosso, 2 branzino, 2 ricciola, 1 scampi, 1 gamberi, 1 ostriche

Temaki foglio di soia 1 pezzo

Sake Temaki 4 5

Riso rosa, filetto di salmone e avocado

Tekka Temaki 4 6

Riso bianco, filetto di tonno rosso e avocado

Ebiten Temaki 2/4/6/7 6

Riso rosa, gambero cotto, philadelphia, avocado e salsa teriyaki

Shirimp Salmon Temaki 2/4/6/8 7

Riso rosa, gambero fritto, filetto di salmone, salsa kabayaki, pistacchio e avocado

Bistrot temaki (foglio di riso fritto) 2/4/7 8

Riso bianco, surimi di gamberi, granchio, astice, mazzancolle e maionese

Tacos 1 pezzo

Sake Tacos 4 6

Tartare di salmone e avocado

Tekka Tacos 4 7

Tartare di tonno rosso e avocado

Ebiten Tacos 2/4/6/7 7

Gambero fritto, philadelphia, avocado, chips di patate e salsa teriyaki

Spicy Tacos tonno 4/6 8

Tartare di tonno rosso spicy, salsa teriyaki e avocado

Spicy Tacos salmone 4/6 7

Tartare di salmone spicy, salsa teriyaki, chips di patate e avocado

Shirimp Tacos 2/4/6/7/8 8

Gambero fritto, tartare di salmone, salsa kabayaki, pistacchi e avocado

Uramaki con tonno crudo 4 pezzi

Tuna avocado roll 4/11 Riso, alga nori, tonno rosso e avocado, 7

Spicy tuna Roll 4/7/11 Riso, alga nori, tonno rosso piccante, maionese, tobiko e sesamo 7

Uramaki con salmone crudo 4 pezzi

Salmon Roll 4/7/8/11 6

Riso, sesamo, alga nori, salmone, avocado, philadelphia, tobiko, salsa kabayaki

Salmone avocado 4/11 Riso, sesamo, alga nori, salmone e avocado 5.50

Mandorle Roll 4/6/7/11 Riso, alga nori, salmone, avocado, Philadelphia e mandorle 6

Spicy Salmon Roll 4/7/11 6

Riso, sesamo, alga nori, salmone spicy, maionese, tobiko, salsa spicy e fili peperoncino

Tropical Roll 4/7/11 7

Riso, sesamo, alga nori, salmone, avocado, mango, papaya, salsa tropicale (passion fruit e mango)

Uramaki con gambero fritto 4 pezzi

Ebiten Roll chips 2/4/6/7/11 6

Riso barbabietola, sesamo, alga nori, gambero, maionese e salsa teriyaki

Ebi flow black Roll 2/4/6/7/8/11 7

Riso venere, sesamo, alga nori, gambero, philadelphia, salmone spicy, salsa teriyaki e pistacchio

Tiger Roll

2/4/6/7/11 7

Riso, sesamo, alga nori, gambero, maionese, salmone, tobiko, salsa teriyaki

Ebiten tropical Roll 2/4/6/7/8/11 7

Riso alla barbabietola, sesamo, alga nori, gambero, salsa al mango

Green dragon Roll 2/4/6/7/11 7

Riso, sesamo, alga nori, gambero, maionese, avocado, salsa teriyaki e pistacchio

Wakame Roll 2/4/7/11 7

Riso, sesamo, alga nori, gambero, salmone, philadelphia e alga wakame

Uramaki con ricciola cruda 4 pezzi

Jack Ura 4/11 8

Riso, alga nori, sesamo, tartare di ricciola, cetriolo, carpaccio di ricciola esterno e salsa sesamo

Spicy Jack Ura 4/7/11 8

Riso, alga nori, sesamo, tartare di ricciola spicy, carpaccio di ricciola, salsa spicy e maionese

Uramaki vegani 4 pezzi

Pink Ura Veg 11 5

Riso alla barbabietola, alga nori, avocado, insalata, asparago cotto esterno

White Ura Vega 8/11 5

Riso bianco, alga nori, insalata, puré di patate e scaglie di mandorle

Uramaki tonno sott'olio 4 pezzi

Tonno teriyaki Roll 4/6/7/11 6

Riso, tonno sott'olio, sesamo, carpaccio di avocado, philadelphia e salsa teriyaki

Shirimp tonno Roll 2/4/6/7/11 7.5

Riso, tonno sott'olio, sesamo, maionese, gambero cotto, carpaccio di avocado esterno, philadelphia e salsa kabayaki

Uramaki fried 6 pezzi alga esterna impanata nel panko

Ebi fried Ura 2/6/7 8

Riso alla barbabietola, tartare di gambero cotto e salsa kabayaki

Salmon Fried Ura 4/6/7 8

Riso, tartare di salmone, avocado, salsa spicy, maionese

Passion Fried Ura 2/4/6/7/11 8

Riso alla barbabietola, philadelphia, gambero fritto, salsa tropicale (mango e passion fruit)

Futomaki fried 6 pezzi alga esterna impanata nel panko

Futo fritto 4/6/7 8

Riso, Philadelphia, salmone cotto, salsa teriyaki e chips di patate

Hosomaki fried 8 pezzi alga esterna impanata nel panko

Hoso fritto 4/6/7 Riso, salmone, Philadelphia, papaya e salsa teriyaki 8

Primi

Spaghetti di riso 5/6/8 12

Spaghetti di riso, saltati con curry, zucchine, carote, pak-choi, guancialetto croccante, olio di semi vari e soia

Spaghetti di grano saraceno 1/2/4/5/6 12

Spaghetti di grano saraceno, gamberi, zucchine, carote, olio di semi vari e salsa di soia

Riso saltato 2/3/4/5/6/8 10

Riso, salsa di soia, gamberi, surimi, uova, zucchine, carote e olio di semi vari

Secondi

Pollo kung pao 5/6/8/12 15

Riso, pollo spadellato piccante, anacardi, bronnaese di carote e zucchine, soia, aceto di riso, fecola di patate, spezie varie, vino di riso, sale, pepe, olio di semi vari e tabasco

Tataki di salmone 4/5/6/11 15

Salmone leggermente scottato in olio di semi vari con sesamo e insalata di finocchi e arance condita con olio d'oliva, sale e pepe

Tataki di tonno 4/5/6/11 17

Tonno leggermente scottato in olio di semi vari con sesamo ed insalata di finocchi e arance condita con olio d'oliva, sale e pepe

Dolci

Nutella 6/8 Riso, alga di soia, nutella, fragole e pistacchio 8 pezzi 10

Il regolamento Europeo ha individuato i 14 allergeni alimentari principali, essi sono:

1. Cereali e derivati

vengono considerati allergeni tutti i cereali contenenti glutine come grano, segale, orzo, avena, farro, kamut.

L'elenco si estende anche ai loro ceppi ibridati e ai prodotti derivati.

2. Crostacei

vengono considerati allergeni le proteine provenienti da gamberi, gamberetti, scampi, granchi, aragoste, astici.

Ovviamente bisogna evitare anche i prodotti che contengono ingredienti derivati dai crostacei.

3. Uova

considerate allergeni sia cotte che crude, ed anche se presenti in prodotti derivati come: pasta all'uovo, biscotti, torte, frittate, maionese, creme, cibi panati, sformati, ecc.

4. Pesce

l'allergia si può manifestare per tutti i tipi di pesce e per i prodotti derivati, fatta eccezione per gelatina di pesce utilizzata come supporto per preparati di vitamine o come chiarificante nella birra e nel vino.

5. Arachidi

le principali fonti di allergeni sono i prodotti derivati come l'olio di arachidi, il burro di arachidi, la farina di arachidi, il latte di arachide utilizzati come ingrediente per creme, snack, torroni ecc

6. Soia

le proteine fonti di allergie sono presenti in tutti prodotti a base di soia, fatta eccezione per: olio e grasso di soia raffinato, tocoferoli misti naturali, tocoferolo D-alfa naturale, tocoferolo acetato D-alfa naturale, tocoferolo succinato D-alfa naturale a base di soia, oli vegetali derivati da fitosteroli e fitosteroli esteri a base di soia, estere di stanolo vegetale prodotto da steroli di olio vegetale a base di soia.

7. Latte

e i prodotti a base di latte o di lattosio, fatta eccezione siero di latte utilizzato per la fabbricazione di distillati alcolici e il lattiolio.

8. Frutta a guscio

ovvero mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia e tutti i prodotti da essi derivati,

fatta eccezione per quelli utilizzati per la fabbricazione di distillati alcolici.

9. Sedano

che sia presente in pezzi o in prodotti derivati come preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali.

10. Senape

allergene che si può ritrovare tra gli ingredienti principali di salse e condimenti e soprattutto nella mostarda

11. Sesamo

spesso i semi interi sono usati per la preparazione del pane, ma spesso si riscontrano tracce di sesamo in alcuni tipi di farine;

12. Anidride solforosa e solfiti

solo se in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l espressi come SO₂ (usati come conservanti) vengono riscontrati in conserve di prodotti ittici, cibi sott'aceto, cibi sott'olio e in salamoia, marmellate, aceto, funghi secchi, bibite analcoliche e succhi di frutta.

13. Lupini

presente ormai in molti cibi vegan, sotto forma di arrostiti, salamini, farine e similari che hanno come base questo legume, ricco di proteine

14. Molluschi

presenti in piatti a base di canestrello, cannolicchio, capasanta, dattero di mare, fasolaro, garagolo, lumachino, cozza, murice, ostrica, patella, tartufo di mare, tellina e vongola, o nei derivati degli stessi.